

چک لیست برنامه ماهانه



Mani Business Managers

ماه:

آکادمی مدیران کسب و کار مانی

لیست کارهای ماه آینده:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

رسالت و اهداف من:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

برنامه این ماه من:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

جمعه

۵ شنبه

۴ شنبه

۳ شنبه

۲ شنبه

۱ شنبه

شنبه



www.ModiraneMani.ir



@amirarsalan.ghahari

چک لیست برنامه هفتگی



هفته ی ماه

آکادمی مدیران کسب و کار مانی

رسالت و اهداف من:

.....
.....
.....
.....
.....

برنامه این هفته من:

.....
.....
.....
.....
.....

یادداشت:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

لیست کارهای هفته آینده:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
شنبه ۱

.....
.....
.....
.....
.....
شنبه

.....
.....
.....
.....
.....
شنبه ۳

.....
.....
.....
.....
.....
شنبه ۲

.....
.....
.....
.....
.....
شنبه ۵

.....
.....
.....
.....
.....
شنبه ۴

.....
.....
.....
.....
.....
جمعه

ش ۱ ش ۲ ش ۳ ش ۴ ش ۵ ش ۶ ج

..... ورزش
..... یادگیری
..... سپاسگزاری
..... ارزیابی برنامه
..... مطالعه در محل کار

کارهای مهم و غیرتوروری:

چک لیست برنامه روزانه



آکادمی مدیران کسب و کار مانی

تاریخ:/...../.....

- شنبه
- 1 شنبه
- 2 شنبه
- 3 شنبه
- 4 شنبه
- 5 شنبه
- جمعه

رسالت و اهداف من:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لیست کل برنامه های این هفته (ماه):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لیست خریدهای امروز:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لیست تعاس های امروز:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لیست کارهای امروز:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لیست کارهای فردا:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

کارهای مهم و غیر فوری:

- ورزش
- یادگیری
- سپاسگزاری
- آب نوشیدن
- ارزیابی برنامه
- مطالعه در محل کار
-

روتین های روزانه من:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

